**ÇELEBİ ESER İMAM HATİP ORTAOKULU**

**2017–2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**ŞUBAT-2018**

1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması. (Okul Müdürü Başkanlığında)

2. Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık planının hazırlanması. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. (Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından)

4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması. (Okul Rehber Öğretmeni tarafından)

5. Okulun internet sayfasında proje köşesinin oluşturulması. (Okul Bilişim Öğretmeni tarafından)

**MART-2018**

1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

2. Sağlıklı Beslenme, Kişisel Hijyen ve Fiziksel Aktivite konulu okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. (Sınıf Öğrenci Temsilcileri tarafından)

3. Okul kantininin denetlenmesi. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

4. Öğrencilerin fiziksel aktiviteye yönlendirici bilgilerin duyurulması. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

5. Öğrencilerin boy/kilo istatistiklerinin çıkarılması. (Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından)

6. Boy/kilo değerleri bakımından risk grubunda bulunan öğrencilerin velilerinin bilgilendirilmesi. (Sınıf Rehber Öğretmenleri ve Okul Rehber Öğretmeni tarafından)

7. Dünya Su Günü’nde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

**NİSAN-2018**

1. Okul kantininin denetlenmesi. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

2. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık, Ceviz, Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.

3. Temizlik ve Hijyen konulu çalışmaların yapılması. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

4. “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

5. Gelişim Dönemleri konulu öğrencileri bilgilendirme sunumu yapılması. (Okul Rehber Öğretmeni tarafından)

6. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

7. Sağlıklı Beslenme, Kişisel Hijyen ve Fiziksel Aktivite konulu okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. (Sınıf Öğrenci Temsilcileri tarafından)

**MAYIS-2018**

1. Okul kantininin denetlenmesi. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)
2. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’nde fiziksel aktivitenin önemine dair çalışmalar yürütülmesi. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)
3. 22 Mayıs ‘Dünya Obezite Günü’ kapsamında obezite farkındalığı oluşturmak tüm sınıflara bu kapsamda seminer verilmesi. (Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından)
4. Sağlıklı Beslenme, Kişisel Hijyen ve Fiziksel Aktivite konulu okul ve sınıf panolarının güncellenmesi. (Sınıf Öğrenci Temsilcileri tarafından)
5. Mevsimine göre meyve ile besleniyorum çalışması kapsamında öğrencilerin yaz meyvelerine teşvik edilmesi. (Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından)

**HAZİRAN-2018**

Tüm dönem boyunca yapılan çalışmaların gözden geçirilmesi, etkililiğinin değerlendirilmesi. (Okul Müdürü Başkanlığında)

**HAZIRLAYAN:**

**Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Üyeleri**

**Şubat-2018**

Nazan EKİNCİ Hilal EFE Tuba YALÇIN

Din Kültürü Öğretmeni İngilizce Öğretmeni Arapça Öğretmeni

İlker ÖZCOŞAR Rıfat ÖZMEN Mervan EKTİ

Fen Bilimleri Öğretmeni Sosyal Bilgiler Öğretmeni Türkçe Öğretmeni

Vildan MEYDAN AÇIKEL Medeni MUTLU Azet BULUT

Fen Bilimleri Öğretmeni Türkçe Öğretmeni Görsel Sanatlar

Ümit YAMAN Mehmet TANTAŞ Nesim SERÇE

Okul Rehber Öğretmeni Bilişim Öğretmeni Okul Müdür Yardımcısı

**Süleyman NAS**

**Okul Müdürü**